

# 教宗方濟各三鐘經：溫良地說出有分量的話 不要用言語傷人

(梵蒂岡新聞網)“讓我們們心自問,我們用的是哪種言語:是表達關懷、尊重、理解、親近和同情的言語,還是在他人面前說一些漂亮的辭藻而已?我們說話溫和,還是散布憎恨來污染世界?”這是教宗在2月27日在梵蒂岡宗座大樓書房窗口主持三鐘經祈禱活動時,在念經前的講話中所強調的。

教宗表示,和平是從言語開始的。在今天的路加福音中(參閱路六39-45)，“耶穌邀請我們反思我們的目光和我們的言辭”。不當和輕率的話語就像武器一樣能傷害他人。教宗說：“我們也能夠用言語助長偏見、築起堡壘、攻擊甚至摧毀我們的弟兄姐妹。流言蜚語傷人，誹謗比刀更鋒利。”接著，教宗提醒，尤其是在今天的數字世界中，言論飛速流傳。但它們乘載的是“憤怒和侵略，助長虛假消息，利用集體恐懼



傳播扭曲的思想”。

“我們說什麼樣的話，就表明我們是什麼樣的人。然而，有時我們不注意我們的言辭，只是膚淺地使用。但話語有分量：言語讓我們表達出思想和感受，表達我們的恐懼和我們要實現的計劃，能讚美天主和祝福他人。”“我們總是找理由責怪別人，為自己辯解。很多時候，我們

抱怨社會、教會和世界上不好的事情，但卻沒有先質疑自己，也沒有首先從改變自己做起。”教宗指出；“每一個富有成效的、積極的改變都必須從自我開始，否則就不會改變。”

教宗解釋道，如果我們視而不見，“我們就不能假裝是他人的嚮導和老師。一個盲人，事實上是不能給另外一個盲人領路”。因此，首要的是“審視我們自己好能認識到我們自己的貧乏”，因為“如果我們沒有能力看到自己的缺點，我們就會總是要放大別人的過失；如果我們認識到我們的錯誤和可憐，慈悲之門就會為我們打開”

最後，教宗鼓勵道：“天主總是拯救人，總是相信人並隨時要寬恕我們的過錯。我們知道天主總是寬恕。”我們所有人蒙召要像天主一樣，“不要在他人身上尋找惡，而要尋找美善”。

# 聖愛快報

第640期

董事長：吳端華  
社長：張漢文司鐸  
印尼天主教華語教會聯絡處  
電話/傳真：(021)6289192  
電郵：Komkatmanja@yahoo.co.id

## 教宗2022年四旬期文告：我們行善不要厭倦



聖座2月24日發表教宗方濟各《2022年四旬期文告》。教宗指出，疫情大流行讓我們觸及到我們每個人和社會的脆弱性，四旬期則讓我們體驗信靠天主的慰藉。沒有人能獨自獲救，首先是沒有天主任何人都不能得救。

(梵蒂岡新聞網)聖座新聞室2月24日舉行記者會，介紹教宗方濟各《2022年四旬期文告》，文告主題取自聖保祿宗徒致《迦拉達書》6章9至10節，即“我們行善不要厭倦，如果不鬆懈，到了適當的時節，必可收穫。所以，我們一有機會，就應向衆人行善”。

教宗在文告中強調，四旬期是“個人和團體更新的好時機，它將引領我們度過耶穌死而復活的逾越奧跡”。“在我們的生活中貪婪和傲慢、貪求獲利、積累和消費常常占上風”。四旬期邀請我們皈依，改變心態，如此讓生活才有真理與美善，不是占有而是施予，不是積累而是播種美善與分享。

### 播種與收穫

教宗指出，在四旬期內，我們蒙召“通過接納天主的聖言來回應天主的恩典，這聖言使我們

的生活結出果實”。教宗寫道：“這個播種美善的召喚不應被視為一個負擔，而是一份恩典”。“為他人播種美善使我們擺脫計較個人得失的狹隘邏輯，賦予我們以不求回報的寬廣心胸來行事，使我們進入天主仁慈計劃的奇妙視野。天主聖言擴展並提升我們的視野，向我們宣告最真實的收穫乃是末世性的收穫，是末日、沒有日落那一天的收穫”。

教宗強調，耶穌用“種子落在地裡死了結出果實的圖像，來描述祂死亡與復活的奧跡”(參閱：若十二24)；聖保祿重拾這句話提到我們肉身的復活，“播種的是可朽坏的，復活起來的是不可朽坏的；播種的是可羞辱的，復活起來的是光榮的”。(格前十五42-44)

### 我們不要厭倦行善和祈禱

面對我們“因迫在眉睫的挑戰而擔憂和缺乏對策而沮喪”，我們的誘惑“是封閉在個人主義的自私中，對他人的痛苦不聞不問”。但天主“給予疲倦的人力量，使勞苦者精力倍增”。四旬期邀請我們將我們的信德和望德寄於上主(參閱：《伯多祿前書》一21)。只有定睛注視耶穌基督(參閱：《希伯來書》十二2)，我們才能接納宗徒的這勸誡：我們行善不要厭倦(參閱：《迦拉達書》六9)。

教宗敦促信友，不要厭倦祈禱。“我們需要祈禱，因為我們需要天主”。“如果疫情大流行

讓我們觸及到我們個人和社會的脆弱性，那麼這四旬期則讓我們經驗相信天主的慰藉，沒有這慰藉我們就不能存立(參閱：《依撒意亞》七9)。”“沒有人能獨自獲救，因為在歷史的風暴中，我們都在同一條船上；但首先是，沒有天主任何人都不能得救，因為只有耶穌基督的逾越奧跡才能使人戰勝死亡的暗流”。

### 我們不要厭倦請求寬恕

“我們不要厭倦拔除我們生活中的邪惡。我們不要厭倦在懺悔與修和聖事中請求寬恕，因為我們知道天主從不厭倦寬恕；我們不要厭倦與貪慾作鬥爭，這是促成自私和各種邪惡的脆弱，它在漫長的世紀中找到不同的途徑使人陷於罪惡”(參閱：《衆位弟兄》第166號)。

“這些途徑之一就是對數位媒體上癮的危險，它使人際關係陷入貧瘠”(同上第43號)。四旬期是“抗拒這誘惑的一個好時機，它可以培養一種由真實相遇，面對面的更完整的人際交流”(同上第43、50號)。

### 我們要去尋找有需要的人

“我們不要厭倦在勤奮的愛德中為近人行善。”教宗繼續寫道，在這四旬期，“我們以喜樂實踐施捨(參閱：《格林多後書》九7)”。 “天主供給播種者種子，又賜予養育我們每個人的食糧，這不僅使我們飽飫，也讓我們能慷慨地向他人行善”。教宗解釋道，我們

要以特別的方式善度這四旬期，“關懷我們身邊的人，讓那些受傷的弟兄姐妹成為我們的近人”。

四旬期是“尋找而不是回避那些有需要者”的好時機；“是為了召喚而不是忽視那些渴望聆聽和獲得善言的人；是探訪，而不是遺棄那受孤獨之苦的人們”。

### 如果我們不鬆懈，我們將收穫

最後，教宗在文告中也勸勉我們，要祈求“天主賜予農夫的恆心忍耐(參閱：《依撒意亞》五五7)，絕不放棄行善，一步一個腳印”向前走。“跌倒的人，就要把手伸向天父，祂總會把我們扶起。迷失、被邪惡的誘惑所欺騙人，就要趕緊回到天父那裡，祂寬宏大量”。在這個皈依的時期，我們“藉著天主的恩寵和教會的共融獲得支持，我們要永不厭倦行善：守齋準備土壤，祈禱來灌溉，仁愛結出果實”。教宗最後寫道：“我們憑著信德堅信，如果我們不鬆懈，到了適當的時節，必可收穫，以堅忍的恩典，我們必將獲得為我們和他人得救恩所應許的財富。”



由於膝蓋劇烈疼痛，教宗方濟各此刻疼痛難忍。2月25日，聖座新聞室宣布，教宗將被迫更改接下來的若干公務。他將無法於

## 教宗膝蓋劇烈疼痛 將無法主持聖灰禮儀

2月27日前往意大利佛羅倫薩，為地中海地區主教與市長會議舉行閉幕彌撒；也無法主持3月2日的聖灰禮儀。

聖座新聞室在宣布上述消息時指出，對於教宗的膝蓋現狀，醫生給出的建議是：這段時間盡量讓腿部休息。因此，教宗須把工作量降到最低。

在獲知教宗無法參與本次地中海地區主教與市長會議的消息後，意大利主教團主席 Gualtiero Bassetti 樞機在一份公告中向教宗表達關懷，並表示，2月27日主日，“我們將在精神上與教宗同在，一起為和平祈禱，心系烏克蘭”。

## 印尼雅加達總主教四旬期牧函：支持人性尊嚴

印尼天主教團主席、雅加達總主教蘇哈約樞機發表了四旬期牧函，邀請天主教徒，在這新冠疫情和極大考驗時期，採取具體行動來保護人性尊嚴。

(梵蒂岡新聞網)印尼雅加達總主教蘇哈約 (Ignatius Suharyo Hardjoatmodjo) 樞機向



的天主的肖像，因為萬物是在祂內創造的”。樞機接著表示，“仿效耶穌並做祂所做的，我們就將會更多地反映祂的榮耀”。

樞機問道，“在我們的環境中我們應該做什麼的具體善行，這些善行反映出我們身為基督徒的尊嚴以及尊重他人的尊嚴”。

## 教宗親往俄羅斯駐聖座大使館 亦與烏克蘭總統通話



當下，在烏克蘭這片土地上的俄烏戰爭愈演愈烈。教宗方濟各亦於2月25日，親自前往俄羅斯駐聖座大使館，表達他對這場戰爭的深切憂慮。

據梵蒂岡新聞網報導，羅馬時間2月25日中午，教宗乘坐一輛白色菲亞特轎車到位於羅馬和聖座大使館，受到俄羅斯駐聖座大使亞歷山大·阿夫傑夫(Alexander Avdeev)的接待，並在那裡停留了半個多小時。

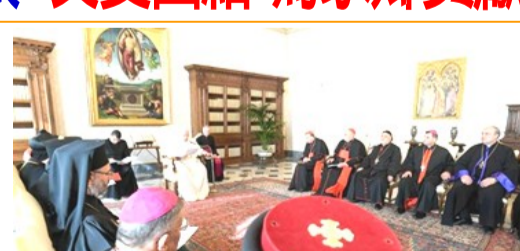
教宗方濟各2月26日還與烏克蘭總統弗拉基米爾·澤連斯基(Volodymyr Zelenskyi)通電話，為

該國天主教徒發表四旬期牧函，主題為“強烈支持人性尊嚴”。這封牧函預計將於2月27日主日、聖灰禮儀前3天的彌撒聖祭中宣讀，雅加達總教區的68個堂區通過視頻收看。

蘇哈約樞機寫道，“今年，我們進入四旬期，我們希望雅加達總教區的天主教徒在這時期要特別瞭解人性尊嚴，並找到有創意的支持來支持和尊重人性尊嚴”。他問道，人是按照天主的肖像和模樣而受造的，他如何能利用“善意、良知及所選擇的自由來讚美和服事天主？”樞機的回答是，“要仿效耶穌，祂是看不到

## 教宗接見伊拉克各教會代表 友愛團結 為家鄉貢獻

(梵蒂岡新聞網)那是一次永誌難忘的訪問：教宗方濟各2月28日上午在梵蒂岡接見伊拉克多個基督教會代表時，如此形容他一年前對該國的牧靈訪問。教宗指出，伊拉克國土是意義深遠的地方，因為那是「中東古老文明」與救恩史的濫觴，也是猶太教徒和許多基督徒因迫害和戰爭而被迫逃亡的土地，今天仍發生同樣的情況。



教宗呼籲天主子民的牧者盡心竭力「協助並安慰」信友，與他們同在，樹立榜樣，並以符合福音的生活舉止見證耶穌善牧的親近與溫柔。

教宗最後吐露他始終心繫伊拉克的基督徒，期許他們繼續向前邁進。縱使「和平在許多層面遭到威脅」，但是基督徒絕不能丟失「和平君王耶穌的目光」，卻要孜孜不倦地「懇求天主聖神、合一的工匠」，祈求「天主聖三、真正合一的典範」。基督徒要懇切祈願教會間的共融得以增進，好能實現「上主深切的渴望，持續感到伊拉克是自己的家園，而自己擁有充



(梵蒂岡新聞網)這幾天令人難過和悲傷的死亡摧殘的畫面不斷傳來。接著是滿載援助物資的汽車的畫面，這些貨車在羅馬聖索菲亞大殿前的空地上耐心地排隊等候，等著卸下所收集的物品：衣服、罐裝食品 and 孩童玩具。這是俄羅斯和烏克蘭爆發衝突後，自動發起的一種關懷的表達。聖索菲亞大殿是烏克蘭團體聚會的

## 教宗方濟各幫助烏克蘭難民

地方，很多來到意大利的人在這裡分享他們的孤獨和實際需要，在此找到了一個敞開大門的教會，就如教宗方濟各屢次重複的那樣。

教宗賑濟所響應了這個在意大利的烏克蘭團體數日前發出的呼籲，該賑濟所所長克拉耶夫斯基(Konrad Krajewski)樞機3月2日上午，把教宗的援助物品和關懷送到聖索菲亞大殿。在教宗捐贈的物品中，有注射器、消毒劑等。這是初步提供的醫療用品，接下來提供的將會是藥物。

這些醫療用品將在數天後抵達離波蘭邊境最近的城市利沃夫。克拉耶夫斯基樞機解釋道，“梵蒂岡已準備好幫助有需要的人”，不看他的國籍，只看他是個需要幫助的人。同時，很多烏克蘭卡車司機隨時提供他們的運輸卡車，把協助物資帶給受苦的同胞。

教宗賑濟所的支持並非到此結束：在處境最困難地區的聖座大使也收到款項，用以幫助陷於困境的人民。聖座駐羅馬尼亞大使館最近得到援助，它正在幫助教會各機構款待的烏克蘭難民。